PRIMERS PLATS	Cereals amb gluten	Crustacis	Ous	Peix	Molluscs	Cacahuets	Tramusos	Soja	Llet	Fruita seca	Api	Mostassa	Sèsam	Sulfits
Alberginia farcida (albergina, tonyina, tomàquet i fromatge)(arròs i ceba)				X					X					
Amanida alemana												X		
Amanida verda amb embotit (enciam, pastanaga, blat de moro, olives, pernil dolç i formatge) **tomaquet i pernil serrà) opcional**									X					
Amanida d´arròs (arròs, cranc, blat de moro, pastanaga, tomàquet, ou dur i tonyina)	X		X	X	X									
Amanida de pasta (pasta, pastanaga, tomàquet, ou dur, tonyina, pernil dolç i blat de moro)	X		X	X										X
Amanida de pasta integral (pasta integral, pastanaga, tomàquet, cranc, olives, formatge, pernil dolç i blat de moro)	X	X		X	X				X					X
Amanida de sigrons (cigrons, tomàquet, ou dur, cranc, pastanaga, formatge i pernil serrà)	X		X	X	X			X		X				X
Amanida completa (enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, pernil dolç, formatge i daus de pa)	X								X					
Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta verda, pèsols, tonyina i ou dur) i maionesa			X	X							X	X		
Amanida verda enciam, blat de moro, tomàquet i pastanaga **(ou dur) opcional**			(X)											
Arròs a la cassola (arròs, pastanaga, pèsols, ceba, carbassó, carxofa, tomàqueti costella de porc)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

PRIMERS PLATS	Cereals amb gluten	Crustacis	Ous	Peix	Molluscs	Cacahuets	Tramusos	Soja	Llet	Fruita seca	Api	Mostassa	Sèsam	Sulfits
Arròs a la marinera amb sipia, gambetes o musclos (arròs, ceba, all, julivert, tomàquet, brou de peix, sípia, gambes, musclos)		X		X	X									
Arròs amb tomàquet	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Arròs amb verdures (arròs i verdures temporada) **(arròs integral) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Arròs tres delicies (arròs, truita, gambes, pèsols i pastanaga)		X	X	X										
Bledes saltejades amb all i **(pernil serrà o fesols) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bòquil amb patata	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bròquil amb patata saltejat amb **(allet o Gambetes) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cigrons amb verdures (patata, ceba, carbassó, pastanaga i pebrot), **(espinacs) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cigrons amb salsa (cigrons, pastanaga, ceba, pebrot i ou dur)			X											
Col amb patata	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Coliflor amb patata **o (amb bacó)**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Crema de carabassa (patata, ceba, carabassa i llet/nata)									X					
Crema de carabassó (patata, ceba, pastanaga i carabassó)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

PRIMERS PLATS	Cereals amb gluten	Crustacis	Ous	Peix	Molluscs	Cacahuets	Tramusos	Soja	Llet	Fruita seca	Api	Mostassa	Sèsam	Sulfits
crema de llegums (llenties, mongeta blanca, patata, pastanaga, brou de pollastre)(cigrons i pebrot) opcional														
Crema de verdures	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Crema tibia de pastanaga (patata,pastanaga, ceba, i llet/nata)									X					
Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, tomàquet, ceba, tonyina i pebrot)				X										X
Empedrat de sigrons (cigrons, tomàquet, ceba, tonyina i pebrot) **(cogombre) opcional**				X										X
Ensaladallida rusa amb tonyina (patata, pastanaga, mongeta verda, pèsols, tonyina i ou dur) i maionesa			X	X							X	X		
Entremes amb niu d'enciams juliana i pa integral amb tomàquet (enciam, pastanaga, formatge i ceba)	X								X					
Espagueti a la bolonyesa (pasta, carn picada de porc i vedella, tomàquet fregit i ceba)	X		X											
Espagueti a la carbonara (pasta, nata, ceba i bacó)	X		X						X					
Espinacs a la catalana (espinacs, pataca, panses i pinyons) **(all) opcional**										X				
Espinacs amb patata	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Espirals amb tonyina (pasta, tomaquet, ceba i tonyina)	X	X	X											

PRIMERS PLATS	Cereals amb gluten	Crustacis	Ous	Peix	Molluscs	Cacahuets	Tramusos	Soja	Llet	Fruita seca	Api	Mostassa	Sèsam	Sulfits
Fesols amb patata estofats (fesols, patata, tomàquet, ceba i all)														X
Fesols amb guatlla														X
fideuà (brou de peix, pasta, sípia,ceba, tomàquet, pesols i altres vegetals)	X	X		X	X									
Fideus amb carn (pasta, tomàquet, pèsols, ceba i llom de porc)	X	X	X					X			X			
Gaspatxo amb daus d´hortalisses **(amb daus de pa) opcional**	X													
Graellada de verdures (patata, ceba, alberginia, carxofa i xampinyos)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Graellada de verdures amb salsa romesco i patata al caliu	X									X				
Llenties amb arròs	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Llenties amb verdures (llenties, patata, carabassó, pastanaga i ceba) **(tomaquet i pebrot o patata i carabassó) Opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Macarrons a la bolonyesa (pasta, tomàquet, seba, i carn picada de vedella i porc)	X							X	X					X
Macarrons napolitana (pasta, tomàquet, formatge i ceba) **(pasta integral) opcional**	X							X	X					
Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta tendra, bròquil i pèsols) **(pernil opcional)**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

PRIMERS PLATS	Cereals amb gluten	Crustacis	Ous	Peix	Mollusc	Cacahuets	Tramusos	Soja	Llet	Fruita seca	Api	Mostassa	Sèsam	Sulfits
Mongeta blanca amb patata, carxofa i sípia		X			X									X
Mongeta fina amb patata i **(pastanaga) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mongeta plana amb patata	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mongetes tendres amb patata **(pastanaga) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Olla barrejada (pasta, ceba, porro, api, patata, cigrons, botifarra, mandonguilles de vedella i porc)	X		X								X			
pastís de patata (patata, pasta de full, bacó, formatge i ou)	X													
Paella marinera (arròs, brou de peix, tomàquet, ceba, all, pebrot, sipia)	X	X	X		X			X	X		X			
Paella mixta (arròs, pollastre, ceba prementó, all i caldo de carn)	X	X	X		X			X	X		X			
Patates a la riojana (patata, xoriç, pebrot, ceba i all	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pèsols amb patata i **(pastanaga) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Puré de carabassa ECO (patata, ceba, carabassa ECO, pastanaga i porro) amb daus de pa	X													
Puré de carabassó (patata, ceba, carabassó i porro) amb daus de pa	X													
Puré de pastanaga (patata, porro, ceba i pastanaga) amb daus de pa	X													
Puré de verdures (mongeta tendra, patata, pastanaga, ceba)**(porro, bleda, alberginia i broquil) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

PRIMERS PLATS	Cereals amb gluten	Crustacis	Ous	Peix	Mollusc s	Cacahuets	Tramusos	Soja	Llet	Fruita seca	Api	Mostassa	Sèsam	Sulfits
sopa de meló amb ensenalls de pernil serrà														
Sopa d´arròs (brou d´au, arròs i vegetals)											X			
Sopa d´au (pasta, brou d´au i vegetals) **(cigrons) opcional (si porta ou, anirà servit a bamda)**	X										X			
Sopa de peix (pasta, brou de peix i vegetals)	X	X		X	X			X			X			
sopa de verdures (pasta i vegetals)	X										X			
Tallarines a la napolitana	X								X					
Tallarines amb salsa vegetal i formatge (pasta, brou d´au, carabassó, ceba tomàquet, pastanaga,	X							X	X					
Trinxat de cerdanya (patata, col, bacó i all)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vichyssoisse (patata, llet/nata, porros i ceba)									X					

SEGONS PLATS	Cereals amb gluten	Crustacis	Ous	Peix	Molluscs	Cacahuets	Tramusos	Soja	Llet	Fruita seca	Api	Mostassa	Sèsam	Sulfits
Arròs a la cubana (arròs, tomàquet i ou)			X											
Arròs amb tomaquet	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Arròs amb sipia	X	X			X			X	X					
Bacallà a la musolina (allioli)			X	X										
Bacallà a la planxa amb escalivada o (sanfaina) (tomàquet , ceba, pebrot i alberginia)				X										
Bacallà a la planxa amb salsa vegetal (brou d´au, ceba, carabassó i porro)				X										
Bacallà a la planxa amb tomàquet amanit i pipes **o (amb enciams juliana) opcional**				X						X				
Bacallà al forn amb llit de patata i ceba				X										
Barretes de lluç amb pates chips	X		X	X										
Barretes de lluç amb tomàquet amanit i **(blat de moro i panses) opcional**	X			X										
Braó al forn (amb vi)														X
Bunyols de bacallà amb enciam i blat de moro **(pastanaga i remolatxa) opcional**			X	X										
Calamars a la romana amb enciams juliana, pastanaga, cranc i olives o (amb tomàquet amanit) opcional	X	X	X	X	X			X	X	X				X
Canelons de carn (carn mixta, porc/vedella, pasta, beixamel i formatge)	X		X						X					

SEGONS PLATS	Cereals amb gluten	Crustacis	Ous	Peix	Molluscs	Cacahuets	Tramusos	Soja	Llet	Fruita seca	Api	Mostassa	Sèsam	Sulfits
Canelons de pollastre (pasta, beixamel, carn de pollastre)	X		X						X					
Canelons de tonyina amb salsa de tomàquet	X		X	X					X					
Caçó a la planxa														
Conill al forn amb patata, alberginia, pebrot i ceba	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Croquetes de carn d´olla amb tomàquet al forn	X		X											
Croquetes de carn d´olla amb tomàquet amanit **o (xampinyons) opcional**	X		X											
Cordon bleu (gall d'Indi, pernil i formatge) blat de moro pipes i pastanaga	X		X						X					
Cuixetes de pollastre a l´ast amb enciams juliana	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Empanadilla de tonyina	X			X			X							
Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, tomaquet, ceba, tonyina i pebrot)														X
Emperador a la planxa amb enciams juliana i blat de moro				X										
Emperador a la planxa amb mesclum d´enciams, cranc, pipes i panses		X		X	X				X		X			X
Emperador a la planxa amb sanfaina o (**amb alborginia)**				X										

SEGONS PLATS	Cereals amb gluten	Crustacis	Ous	Peix	Mol·luscs	Cacahuets	Tramusos	Soja	Llet	Fruita seca	Api	Mostassa	Sèsam	Sulfits
Emperador a la planxa amb tomàquet amanit i olives **(tomàquet al forn, pastanaga i panses) opcional**				X										
Escalopa de conill amb xampinyons i ceba **(salsa de tomàquet) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Escalopa de pollastre	X		X											
Fideuà de sipia	X		X											
Fideus a la marinera (pastsa, ceba, all, julivert, tomaquet, brou de peix, musclos, gambes i sipia)	X	X	X	X	X			X	X					
Filet de lluç al forn amb veredures (lluç i verdures del temps arrebossada)	X		X	X				X	X					
Filet de lluç a la planxa amb mesclum d´enciams i blat de moro				X										
Filet de lluç al forn amb enciam, blat de moro, pastanaga i cranc.		X		X	X			X						
Fricandó de vedella amb llit de patata, xampinyons i ceba	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gall d'Indi en talls o a daus al forn amb sanfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carbassó, pebrot, porro i all)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Galtes al forn														X
Hamburguesa de vedella a la planxa amb alberginia o (amb mesclum d´enciams) opcional								X						X
Lassanya de carn mixta (pasta, porc-vedella, ceba, tomàquet i formatge)	X		X						X					

SEGONS PLATS	Cereals amb gluten	Crustacis	Ous	Peix	Mol·luscs	Cacahuets	Tramusos	Soja	Llet	Fruita seca	Api	Mostassa	Sèsam	Sulfits
Lassanya de pollastre (pasta, beixamel i carn de pollastre)	X		X						X					
Llibrets de gall d'indi (pernil i formatge amb juliana d´enciams	X		X						X					
Llom de porc al forn amb sanfaina (carn de porc, tomàquet, pebrot, ceba i alberginia)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Llom de porc al forn amb xampinyons i ceba **o (amb llit de patata) opcional**														
llom farcit amb salsa vegetal (brou d´au, ceba, porro i carabassó) **o (salsa de tomàquet i ceba) opcional**														
Llonganissa de pollastre a la planxa amb salsa de tomàquet	X	X	X	X	X			X	X		X			
Llonganissa de conill a la planxa amb enciams juliana ECO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Llonganisa de porc a la plannxa amb alberginia									X					X
Lluç a la planxa amb amanida de tomàquet i seba **o (juliana d´enciams) opcional**									X					
lluç al forn amb llit de tomaquet i ceva **(patata) opcional**				X										
Lluç al forn amb tomàquet amanit **(salsa de pebrot) opcional**				X										
Lluç a la romana o arebossat i verdura rebossada o (amanida de enciams juliana remolatxa i panses)				X										
Lluç amb salsa de pebrot (tomàquet, ceba, all i pebrot)				X										

SEGONS PLATS	Cereals amb gluten	Crustacis	Ous	Peix	Molluscs	Cacahuets	Tramusos	Soja	Llet	Fruita seca	Api	Mostassa	Sèsam	Sulfits
Mandonguilles de vedella	X		X											
Mandonguilles de conill amb salsa de tomàquet (carn de conill, tomàquet i ceba)								?						?
Mandonguilles a la jardinera (amb carn de porc i vedella)	X		X											
Mero a la planxa amb enciams, blat de moro, pipes i pastanaga				X						X				
Mero al forn amb ceba				X										
Mero al forn amb llit de patata i tomàquet al forn				X										
Nuguets amb patates	X	X	X		X			X	X					
Pit de gall d´indi a la planxa amb tomaquet amanit **(tomàquet, pipes i pastanaga) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pit de pollastre a la planxa amb enciam tomàquet, pipes i pastanaga										X				
Pit de pollastre a la planxa amb salsa vegetal (brou d´au, ceba, carabassó i porro)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet al forn **(xampinyons) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pizza de pernil i formatge	X								X					
pizza de tonyina	X			X										

SEGONS PLATS	Cereals amb gluten	Crustacis	Ous	Peix	Mollusc	Cacahuets	Tramusos	Soja	Llet	Fruita seca	Api	Mostassa	Sèsam	Sulfits
Pollastre a l´ast amb patata al forn	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pollastre a l´ast amb enciams juliana i **(pastanaga, remolatxa i olives) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pollastre al forn amb poma i prunes **o (amb tomàquet i ceba) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Rap a la planxa amb enciams juliana i blat de moro				X										
Rap al forn amb salsa verda				X										
Rap al forn amb tomàquet amanit o **(amb llit de ceba) opcional**				X										
Rap amb salsa romesco (brou de peix, gamba i crustacis, pa, farina, fruits secs, ceba, all i julibert)	X	X	X	X	X			X	X	X	X			
Rap amb salsa romesco (tomàquet, ceba, all i fruits secs)				X						X				
Raves de calamar	X	X	X	X	X			X	X	X				X
Rodó de gall indi al forn amb salsa de tomaquet i ceba	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Rodó de vedella al forn amb xampinyons i ceba **(pastanaga i tomàquet) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

SEGONS PLATS	Cereals amb gluten	Crustacis	Ous	Peix	Mollusc	Cacahuets	Tramusos	Soja	Llet	Fruita seca	Api	Mostassa	Sèsam	Sulfits
San jacobos amb tomaquet amanit	X		X						X					
Tortellini amb salsa de tomàquet	X		X											
Truita a la francesa amb pernil			X											
Truita d´espinacs amb tomàquet amanit			X											
Truita de carabassó i ceba amb xampinyons saltejats			X											
Truita de ceba amb pebrot i **(patata al forn) opcional**			X											
Truita de ceba amb tomàquet amanit			X											
Truita de patata amb amanida d´enciam i blat de moro			X											
Truita de patata i pa amb tomàquet	X		X											
Truita de patata amb tomàquet amanit, blat de moro i olives o (escalivada i pipes) opcional			X							X				
Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit **o (enciams juliana) opcional**			X											
Truita de tonyinaamb enciams juliana			X											
Vedella amb xampinyons			X											
Vedella amb salsa	X													
Verat al forn amb alberginia **(pebre vermell i enciam juliana) opcional**	X			X										